

LLL-leidster worden

Bij Borstvoedingorganisatie La Leche League



Borstvoedingorganisatie
La Leche League

Wat verwachten wij?



- Je staat positief tegenover borstvoeding
- Je wilt mensen informeren over borstvoeding
- Je bent communicatief vaardig
- Je kunt goed luisteren
- Je hebt een open houding
- Je hebt genoeg tijd en energie voor vrijwilligerswerk
- Je bent bereid een intern scholingstraject te volgen

Wat doet een leidster?



- Organiseren en leiden van bijeenkomsten en/of cursussen
- Vragen beantwoorden over borstvoeding
- Ouders steunen bij het behalen van hun persoonlijke borstvoedingsdoelen
- Op de hoogte blijven van huidige kennis op het gebied van borstvoeding
- Administratie bijhouden en jaarlijks rapporteren
- Anderen helpen leidster te worden

Ervaring



- Je baby heeft minimaal 1 jaar borstvoeding gekregen
- Je baby is gestart met vast voedsel met ongeveer 6 maanden
- De overgang van borstvoeding naar alleen vaste voeding is een afspiegeling van de behoefte van de baby. Deze overgang duurt minimaal tot voorbij de eerste verjaardag.
- Je erkent de waarde van het drinken aan de borst als de optimale manier om je kindje te voeden, te koesteren en te troosten
- Je erkent dat je baby net zoveel behoefte heeft aan jouw aanwezigheid als aan jouw melk en probeert hieraan tegemoet te komen. Je gaat met iedere scheiding van je baby om met gevoel en respect voor de behoeften van je baby

Wat is onze opleiding?



- Praktijkbegeleiding
- Correspondentie over jouw persoonlijke ervaringen en de uitgangspunten
- Zelfstudie
- Scholingsdagen bijwonen
- Kosten: € 60,- prestatiebeurs, inclusief alle publicaties, behalve het handboek

Voor LLL is borstvoeding de basis van de relatie die je hebt met je baby. Het is de ideale manier om in te gaan op hun behoeften. De ideeën van LLL zijn samengevat in tien uitgangspunten. Elke leidster ter wereld onderschrijft deze.

Onze missie is het bieden van hulp, steun en informatie bij borstvoeding, op basis van gelijkwaardigheid. Onze visie is dat iedereen toegang heeft tot eenduidige informatie om zo hun persoonlijke borstvoedingsdoel te behalen.

Aanmeldingsvoorwaarden

- Je geeft minimaal 1 jaar borstvoeding
- Je onderschrijft de 10 uitgangspunten van LLL
- Je onderschrijft de missie en visie van LLL
- Je bent donateur (€ 15 p.j.)
- Je kent het boek *Borstvoeding compleet handboek voor ouders*.
- Je bent bekend met de organisatie en hebt een scholingsdag bijgewoond
- Je hebt vier informatie-bijeenkomsten bijgewoond
- Je hebt een aanbeveling van een LLL-leidster

10 uitgangspunten van LLL



- Borstvoeding geven is voor een moeder de meest natuurlijke en effectieve manier om de behoeften van haar kind te leren begrijpen en er aan te voldoen.
- Moedermelk is de natuurlijke voeding voor baby's, die op een unieke manier aan hun veranderende behoeften voldoet.
- Bewuste, actieve deelname aan het geboorteproses door de moeder bevordert een goed begin met de borstvoeding.
- Moeder en baby hebben het nodig om na de geboorte zo snel mogelijk bij elkaar te zijn en ook daarna veel tijd samen door te brengen. Dit bevordert een adequate melkproductie en helpt om een goede band te ontwikkelen.
- Borstvoeding wordt versterkt door de liefdevolle ondersteuning van de partner en/of andere naasten die de borstvoedingsrelatie belangrijk vinden.
- De baby en het jonge kind hebben een intense behoefte om bij hun moeder te zijn. Dit is, net als voedsel, één van de primaire behoeften van een kind.
- De gezonde, voldragen baby heeft als voedsel alleen moedermelk nodig totdat hij, ongeveer halverwege het eerste levensjaar, tekenen vertoont aan andere voeding toe te zijn.
- Gezond eten betekent het eten van verantwoord, gevarieerd voedsel dat zo weinig mogelijk bewerkingen heeft ondergaan.
- Het is ideaal als de borstvoedingrelatie blijft bestaan totdat de baby er geen behoefte meer aan heeft.
- Kinderen hebben van jongs af aan liefdevolle leiding nodig, waarbij hun mogelijkheden en gevoelens als leidraad worden genomen.

Meer informatie over La Leche League vind je op www.borstvoeding.nl



Wil je graag leidster worden? Neem dan contact op met een LLL-leidster bij jou in de regio. Die kun je vinden op onze website onder www.lalecheleague.nl/III-in-de-regio.